

VALORACIÓN DE LA APTITUD FÍSICA DEL ALUMNO: PRUEBAS FÍSICAS (salvamento acuático)

- 1.- Realizar la siguiente prueba combinada: Entrada en el agua con avistamiento de la víctima, en situación de distrés acuático, más 50 metros de nado libre para aproximación a la víctima, toma de contacto adecuada, uso de un dispositivo flotante de rescate adecuado al tipo de víctima (DFR), y remolcarla con seguridad, durante 50 metros con técnica correcta (con valoración continua de la víctima) realizándolo en un tiempo máximo de tres minutos y treinta segundos.

Tiempo máx.: 3'30"

Además extracción de la víctima del agua y actuación de RCP básica durante tres minutos sobre un muñeco de reanimación.

NORMAS DEL CURSO

Para superar el curso y obtener el correspondiente Certificado Acreditativo, es imprescindible aprobar todas las asignaturas que componen el nivel en cuestión, tanto en su parte teórica como práctica.

La asistencia a clase de los alumnos es obligatoria,

DURACIÓN DEL CURSO: 10 Horas.
(5 h Primeros Auxilios + 5h Salvamento Acuático)

LUGAR:
PISCINA MUNICIPAL ALGEMESÍ
IES BERNAT GUINOVART ALGEMESÍ

FECHAS:
SABADO 30 DE MAYO 2015
DOMINGO 31 DE MAYO 2015

HORARIOS:
SABADO: 15:00 A 20:00 TEORIA Y PRACTICA
DOMINGO: DE 09:00 A 14:00 TEORIA Y PRACTIC

PRECIO: 80 €

INFORMACION E INSCRIPCIONES
www.aetsas.com
www.socomed.es

ORGANIZA:

Socorristes del Mediterrani
cursos@socomed.es / www.socomed.es
Tel: 670287461 / 636903106

**Asociación Española de Técnicos en
Salvamento Acuático y Socorrismo**
e-mail: info@aetsas.com / www.aetsas.com

Curso según la ORDEN 1319/2006,
de 27 de junio, de la Consejería de
Sanidad, para mantener la
inscripción, en el Registro de
Socorristas en Piscinas e
Instalaciones Acuáticas de la
C.A.M.



CURSO ACTUALIZACIÓN SOCORRISTA ACUÁTICO



CURSO DE ACTUALIZACION SOCORRISTA ACUÁTICO

PROGRAMA DE ASIGNATURAS

<u>- BLOQUE PRIMEROS AUXILIOS:</u>	<u>HORAS</u>
○ TEORÍA DE LOS PRIMEROS AUXILIOS	2 h.
○ PRÁCTICA DE LOS PRIMEROS AUXILIOS	3 h.
<u>- BLOQUE SALVAMENTO ACUÁTICO:</u>	
○ ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DEL S. ACUÁTICO	2 h.
○ PRÁCTICA DE INTERVENCIÓN EN S. ACUÁTICO	3 h.
<u>TOTAL</u>	<u>10 h.</u>

OBJETIVO GENERAL DEL CURSO

El objetivo principal es la actualización de los conocimientos y formación adquiridos en los cursos de SOCORRISTA ACUATICO con una duración de CINCO horas de formación en materia de Primeros Auxilios y Soporte Vital Básico y de CINCO horas en materia de Salvamento y Socorrismo Acuático, habiendo superado además las pruebas reflejadas en el Anexo V. de la Orden 139/2006, de 17 de junio de la Consejería de Sanidad:

PERFIL DEL ALUMNO

Curso dirigido a todos aquellos que tengan Diploma Acreditativo de Socorrista Acuático y quieran actualizar sus conocimientos en materia de Primeros Auxilios y Salvamento Acuático

REQUISITOS

- Fotocopia Diploma Acreditativo de Socorrista Acuático
- Fotocopia del DNI.
- 1 fotografías, tamaño carné, con el nombre y apellidos al dorso.
- Firmar las normas.
- Certificado médico.
- Cumplimentar Ficha de Inscripción
- Resguardo de ingreso, hecho en número de cuenta:
2 1 0 0 – 7 3 4 1 – 3 5 – 0 1 0 0 1 1 2 5 0 LA CAIXA.

ACREDITACIÓN

Para superar el curso y obtener el correspondiente Certificado Acreditativo, es imprescindible aprobar todas las asignaturas que componen el nivel en cuestión, tanto en su parte teórica como practica.
La asistencia a clase de los alumnos es obligatoria

NUMERO DE ALUMNOS

El número máximo de alumnos por curso será de 25 y el mínimo de 15

CONTENIDOS

A) BLOQUE PRIMEROS AUXILIOS

1. Situaciones de urgencia.
2. Riesgos de actuación. Protección.
3. Medidas estrictamente necesarias.
4. Pautas de actuación:
5. Proteger.
6. Alertar.
7. Socorrer.
8. Evaluación inicial del paciente:
9. Conciencia.
10. Respiración.
11. Signos de circulación, buscar respiración, tos o movimiento. Pulso.
12. Protocolo de RCP básica e instrumental.
13. Apertura de vía aérea.
14. Respiración artificial.
15. Masaje cardiaco.
16. RCP en situaciones especiales: ahogados, electrocutados, pacientes traumáticos y embarazadas.
17. Evaluación Secundaria: cabeza, tronco, extremidades.
18. Uso del DESA.
19. Urgencias y emergencias traumatológicas.

B) BLOQUE SALVAMENTO ACUÁTICO

1. Avistamiento, puntos de referencia y composición de lugar.
2. Entrada en el agua: Técnicas.
3. Aproximación a la víctima: Normas generales y técnicas.
4. Toma de contacto y valoración de la víctima.
5. Técnicas de remolque.
6. Extracción de la víctima.
7. Medidas en tierra firme.
 - a. Repaso de RCP básica e instrumental.
 - b. Equipo de oxigenoterapia portátil.
8. Evacuación. Coordinación con otros recursos asistenciales.
9. Manejo de una víctima traumática en el agua.
10. Manejo del material de salvamento.
Explicación de la prueba combinada

C) PRACTICAS DE PRIMEROS AUXILIOS

1. Realizar una valoración primaria.
2. Practicar el protocolo de RCP sobre maniquí con señales.
3. Vendar con vendas de crepe.
4. Uso del DESA.

D) PRACTICAS DE SALVAMENTO ACUÁTICO

Entrenamiento en la realización de las técnicas de:

1. Entrada en el agua.
2. Natación de salvamento.
3. Apnea.
4. Remolques.
5. Extracción de la víctima.
6. Manejo del material de salvamento acuático.
7. Técnicas de socorrismo acuático utilizando diferentes tipos de materiales.
8. Realización de la prueba combinada número 1 del bloque de Socorrismo acuático.
9. Manejo de una víctima traumática en el agua.

Entrada en el agua, con avistamiento de la víctima, en situación de distrés acuático, más 50 metros de nado libre para aproximación a la víctima, toma de contacto adecuada, uso de un dispositivo flotante de rescate adecuado al tipo de víctima (DFR), y remolcarla con seguridad, durante 50 m con técnica correcta (con valoración continua de la víctima) realizándolo en un tiempo máximo de tres minutos y treinta segundos. Además extracción de la víctima del agua y actuación de RCP básica durante tres minutos sobre un muñeco de reanimación.

PERFIL DEL PROFESORADO

Profesorado altamente cualificado en su especialidad, (Licenciados en Educación Física, Licenciados en Medicina; Licenciados en Derecho, Licenciados en Psicología, Diplomados en Enfermería Expertos en Urgencias y Emergencias, Diplomados en Fisioterapia, Técnicos en Emergencias, Monitores de Prácticas de Primeros Auxilios, Profesores de Salvamento Acuático.)

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

➤ Programa teórico:

La evaluación será continua, mediante prueba escrita, test, trabajo monográfico, trabajo de investigación, o resolución de supuestos..

➤ Programa practico:

La evaluación será continua, mediante las pruebas de aptitud física.

